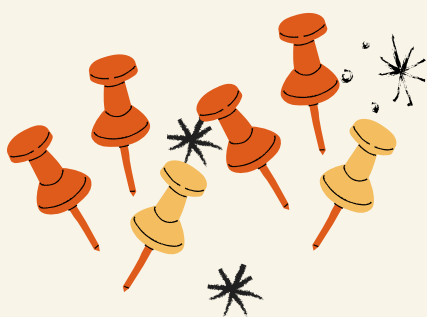


# CREATIVIDAD Y PRODUCTIVIDAD

La productividad nos habla de la rapidez con la cual se realiza un trabajo, no necesariamente físico. La productividad también se puede evidenciar en el ámbito mental o cognitivo cuando se trabaja con la creatividad del pensamiento.

## PRODUCTIVIDAD



La **eficiencia** es un aspecto importante: mide la pérdida o ganancia de **energía**.



Se puede ver afectada por un **retraso** en el desarrollo de algún trabajo o por la **falta de ánimo (motivación)** en su ejecución.



Las **herramientas** favorecen la eficiencia productiva. Por eso, debes garantizar que cuentes con todo lo necesario para realizar una tarea.



Encontramos mayor potencial **trabajando en equipo**.

## TIPS

**1** Para generar una personalidad productiva, es necesario fortalecer los conocimientos y luego aplicarlos de manera eficiente y creativa en la realización de cualquier tarea... **¡Puedes plantear metas!**

Hay que tener en cuenta que todos tenemos capacidades diferentes, que influyen en la producción del trabajo... **¡Aprovecha las tuyas!**

**3** Es importante orientar toda la atención y movilizar todos los recursos hacia la acción que se quiere realizar. **Modo: cero distracciones.**

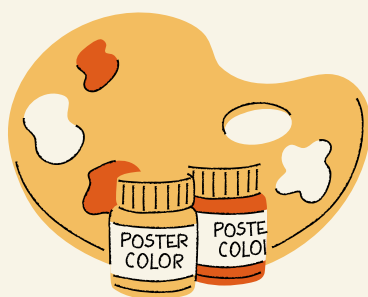
## REFERENCIAS

Herrera, J. L. (2012). Productividad. Palibrio. Tomado de: <https://bit.ly/3F0Csno>

Marina, J. A., & Marina, E. (2013). El aprendizaje de la creatividad. Barcelona: Ariel. Tomado de: <https://bit.ly/3uqCgJh>



## CREATIVIDAD



Podemos manifestar nuestros **pensamientos** por medio de la creatividad. Por ejemplo ¡a través de expresiones artísticas!



Todo lo que nos rodea es producto de un pensamiento **materializado**.

**¡Plasma tus ideas como más te guste!**



La creatividad se potencia por medio del **conocimiento**.

Y ese conocimiento lo puedes adquirir en la escuela **pero, ¡también en casa!**

